



1892

# ЛАДОЖСКАЯ УСАДЬБА



КАРЕЛИЯ  
НИЭМЕЛЯНХОВИ  
+7 (800) 100-29-92  
LADOGA-USADBA.RU  
vk f o @

№4  
ЛЕТО-2021

Что же это за таинственная дорожка такая?  
Конечно, это та самая уникальная тропа Лапинлинна, да не простая, а самая настоящая эко-тропа.

**В**от уже много лет это волшебное место привлекает гостей необыкновенным разнообразием природы и богатой историей, славящейся своими тайнами, мифами и легендами. Живописный маршрут тропы, расположенной на полуострове Хююрниеми на противоположном берегу от Лadoжской Усадьбы, длиною в 2536 метров пролегает через ветвистый лес, скалистые холмы и обрывы. Такой уникальный ландшафт как нельзя лучше подходит для любителей активного отдыха, пробежек и скандинавской ходьбы.

Там  
на неведомой  
дорожке...

Продолжение на стр. 2





Продолжение.  
Начало на стр. 1

## ...СЛЕДЫ НЕВИДАННЫХ

**В** это живописное место через зеркальный залив Ладожского озера всего за несколько минут путников домчит плавучая переправа, оставив незабываемые впечатления. Здесь на тропе, полной приключений, удивительных тайн и открытий, каждый путник сможет почувствовать себя парящей птицей, любуясь прекрасным видом, открывающимся взору с моста над пропастью, или ощутить себя героем мистической истории, посетив таинственное древнее капище, тщательно восстановленное археологами. Интересно?! Не то слово, и даже волнительно.

леса, ведь полуостров Хююрниеми славится изобилием черники, брусники и грибов.

На вершине тропы, в самом высоком месте полуострова каждого путешественника ждёт вознаграждение – невероятный вид, открывающийся с высоты птичьего полета! Какой здесь Карельский простор! Какая Ладога! Вся Усадьба как на ладони!

На оборудованной смотровой площадке или в беседке, встретившейся на пути, можно передохнуть, сделать красивые фото и устроить пикник, чтобы насладиться уникальными

А что же там дальше за деревом?!

Словно виднеется силуэт медведя, гордо выступающего из скалы, или не медведя?! Чтобы убедиться наверняка, нужно рассмотреть, подойдя поближе. Не забудьте взять с собой в дорогу корзинки, а заодно и приглядеться, нет ли на пути вкусных даров



### К вашим услугам Флот Ладожской усадьбы



#### Катер North Silver PRO 745 Cabin

Мечта рыбака, воплощенная в реальность. Комфорт, мобильность и отличные ходовые качества. Идеально подходит для троллинговой рыбалки, дальних оездок по Ладожскому озеру и водных экскурсий, например, на святой остров Валаам.

Бронирование по телефону: + 7(800)100-29-92

Моторный морской катер HO 270 RS Front Cabin OB с носовой каютой, закрытой рубкой и подвесными моторами. Он воплощает в себе силу и стремительность самого современного алюминиевого катера. Это идеальный выбор для комфортного путешествия, рыбалки или водной прогулки.





# Зверей...

видами. Как же многогранна природа на эко-тропе, она неустанно поражает путешественников разнообразием своей флоры.

А еще полуостров Хююрниеми по сей день славится своей загадочной историей, которая берет начало задолго до нашей эры. В период VII–V тыс. до н.э. здесь были два небольших скальных острова в акватории древней Ладоги – части Анцилового озера (одной из ископаемых стадий Балтийского моря). Вполне возможно острова были заселены людьми уже в каменном веке. Здесь остались следы и древнейших племен, и средневековых поселений, и, конечно, новейшей истории. Великая Отечественная война оставила свои раны и на этой земле.

**У**дивительное место открывается любознательному путнику на эко-тропе: Капище! Называется оно комплекс Низмелянхови I и известно как памятник раннего Средневековья. В ходе масштабной археологической экспедиции, которая проводилась на этих землях в 2018 году под руководством кандидата исторических наук М.М. Шахновича, были найдены останки православной церкви периода позднего Средневековья, находящихся в области центрального понижения рельефа полуострова. Найти их местонахождение было трудно, но очень интересно. В первой чет-

Обо всем этом и других интересных фактах загадочной истории полуострова с удовольствием расскажет гид на увлекательной экскурсии...

Бронирование по телефону:  
+7(800)100-29-92

верти XX века в центральной и западной частях полуострова располагались три небольших усадьбы финских землевладельцев: Patja, Kuurne, и Koho.

Обо всем этом и других интересных фактах загадочной истории полуострова с удовольствием расскажет гид на увлекательной экскурсии, которая будет интересна не только взрослым, но и самым юным гостям Усадьбы. А скоро на противоположной стороне от полуострова Хююрниеми, на территории самой Усадьбы появится еще одна, совершенно новая эко-тропа, которая станет отличным местом для терренкура. И самое главное – не забудьте загадать свое заветное желание на наивысшей точке Лапинлинна. Где, как ни здесь, зарядившись мощнейшей энергией и силой природы, подумав о самом сокровенном, с искренним намерением и чистыми мыслями рассказать Вселенной о том, чего так сильно желает душа!

Екатерина Гулевич



## Приглашаем всех наших юных гостей на рыбалку!

Прекрасная новость для маленьких рыболовов – в Ладужской Усадьбе появилась **детская рыбалка на пруду!** Под руководством чуткого и веселого аниматора на территории Усадьбы юные рыболовы-новички научатся ловко закидывать удочки, подсекать, орудовать сачком и другими рыболовными снастями, а маленькие профи смогут отточить свои навыки и в скором времени дать фору взрослым!

В нашем пруду полно рыбы, хватит на всех, поэтому, юный друг, бери с собой отличное настроение и спеши к нам на рыбалку, обязательно поймаем рыбку, а вдруг непростую, а золотую?!

Стоимость услуги вместе с арендой удочки:  
1 час – 500 рублей.





# Речная дева



Что меня разбудило, я сначала не понял. Голова была странная, пустая и легкая, и жутко хотелось пить. И тут снова раздался этот ужасающий звук. Я вздрогнул от неожиданности – и выдохнул: это всего лишь Лёха.

**Н**еловко, задом я вылез из палатки. Плеснул в жестяную кружку воды из канистры, отхлебнул, даже глаза прикрыл от удовольствия.

Хорошо!

Присел на бревно, вспомнил вчерашний день и Лёхино: «Старик, я умираю. Врачи нашли опухоль в голове, на неделе пойду сдаваться». Лёха, друг, как же так? Так несправедливо...

На глаза набежали слезы, и я с силой саданул кулаком по бревну. Нельзя расслабляться. Я нужен Лёхе. Он меня сюда и потащил, чтобы не видеть обреченных глаз жены.

На наше место, половить рыбки, перетереть о наболевшем, отметить важную дату. Лёха, чёрт... неужели в последний раз?!

Я глянул на часы – пять утра. Спустился к озеру, как был, босиком, зашел в воду. Над озерной гладью еще стелился туман. Шуршал камыш, щебетали птицы. Плеснула хвостом рыба.

Ополоснулся, занялся костром.

Чай с дымком, крепкий и сладкий, сейчас самое оно. Костерок весело занялся. Я подкинул еще дров, снова спустился к воде – посуду ополоснуть, чуть не навернулся на скользком камне. На гранитной скале, той, с которой мы ловили рыбу, сидела девушка и расчесывала светлые волосы.

– Эээ... Ты кто? – спросил я ее и спохватился: – Привет!

Она засмеялась и обернулась. Голая она, что ли?

А потом раз – и она уже возле меня. Волосы блестят на солнце золотом, кожа белая, как лепесток розы, и глаза огромные, бездонные. Платье на ней синее и пояс серебряный.

– Я Айно!

– Паша... Павел, – представился я.

– Паша... – повторила она, словно покатала имя на языке, – у тебя есть ... яблоко?

– Яблоко? Да, сейчас!

Я пошел к стоянке, пытаюсь найти разумное объяснение происходящему – и не находил.

Вытащил яблоко, потом подумал и протянул ей полплитки шоколада.

Она откусила и зажмурилась:

– Ммм... Сладко!

Откуда она взялась?

Посмотрела мне прямо в глаза и засмеялась.

Глаза у нее были зеленые, внимательные. Словно в душу мне заглянула. И закружилась по поляне, подставив лицо солнцу.

– Хороший ты, – странно ответила она, – за друга душой болеешь. Пойди в лес, набери брусники да морошки, и листиков нарви. Горсть почек сосновых возьми и сок полынь-травы, немного совсем. Завари чай и дай ему выпить. И протягивает кружку мою жестяную, полную. Но я же ее на берегу оставил! – А другу скажи, – продолжила она, – что тогда, восемь лет назад, не было его вины ни в чем. Пусть винить себя перестанет, оттуда и болезнь.

Восемь лет назад Лёха ехал с сестрой Анькой на дачу и попал в аварию. В них мажор влетел на повороте. У Лёхи только пара царапин, а Анька насмерть!

Мистика.

– Кто ты, Айно? – спросил я снова.

– Речная дева...



– неуверенно ответила она, – я тут живу. Приходи меня навестить!

– Ну... Хорошо, приеду!

Она вложила мне в руку гребень, резной весь и пока я его рассматривал, исчезла.

А гребень остался. Сунул я его в карман и пошел за брусничкой. Чем черт не шутит?!

Первым делом Лёхе я этот отвар и сунул.

– Что за гадость? – скривился он.

– Чай брусничный. Пить меньше надо! Иди, уши похлебай. И собираться будем, в город только к ночи вернемся.

Всю неделю я тот гребень в кармане носил. А в пятницу Лёха звонит, смеется и плачет – диагноз его, три раза перепроверенный, не подтвердился.

Словно смертный приговор отметили.

– Приезжай в субботу, – говорит, – второй день рождения будем отмечать.

Но я отказался. У нас теперь вся жизнь впереди!

А я поеду, порыбачу. Я же обещал.

Наталья Менке



# ЙОГА

## в Ладожской Усадьбе

У китайцев есть хорошая поговорка: наше долголетие – в нашем позвоночнике. А как часто вы вспоминаете о своем? К сожалению, большинство из нас, только, когда он болит.



**Я** сама 15 лет назад мучилась бесконечным дискомфортом в теле и была постоянной пациенткой врачей-остеопатов. Но я осознанно пришла к занятиям йогой. Сначала для себя, а потом, отправившись в длительное путешествие по Индии, Тибету и Тайланду, я соприкоснулась с основами философии йоги, и разными ее направлениями. Поняла, что йога – это больше чем замысловатые положения тела – асаны.

В Тайланде обучалась тантрический йоге и медитации, получила несколько сертификатов, подтверждающих мои знания. В Непале изучала динамическую йогу, в Индии – классическую хатха йогу. Вернувшись в Россию, продолжила обучение и закончила школу Российской Федерации йоги.

В Ладожской усадьбе я провожу групповые занятия для всех гостей, с разным уровнем подготовки или совсем без нее, два раза в день:  
Утром, в 11:00 «Синг Шен Джуан» – древняя китайская оздоровительная система Цигун для здоровья позвоночника и суставов.  
Вечером, в 20.00 – реклакс йога. Занятие состоит из мягкой плавной растяжки и дыхательных упражнений.

Продолжительность занятий варьируется от 60 до 90 минут.

В стоимость проживания в нашем гостиничном комплексе входят и индивидуальные занятия йогой в удобное для вас время. Записаться на них, а также узнать расписание ближайших групповых занятий можно сразу при заселении, на стойке регистрации.

Также для наших гостей предоставляется уникальная возможность пройти **сеанс Тибетского массажа поющими чашами**. Такой массаж является целой оздоровительной системой, позволяющей восстанавливать энергетический баланс организма, воздействуя на первопричину заболевания или недомогания. В Азии для лечения с помощью звуков использовали поющие чаши, которые впервые стали изготавливать в Гималаях, поэтому их ещё называют гималайскими (тибетскими) чашами. При извлечении из чаши звука ударом стика, стенки ее вибрируют, механически воздействуя на окружающее пространство, в том числе тело человека.

Существует предположение, что каждый орган человека вибрирует с определенной частотой. Причем, частота вибрации здорового органа отличается от таковой

в состоянии патологии. Предполагают, что чаши имеют частотные характеристики, свойственные здоровому органу и поэтому положительно влияют на патологические изменения в организме и гармонизируют биоритмы мозга. Вибрация оказывает седативное действие, а при воздействии на зоны лимфатических узлов и сосудов – лимфодренажный эффект. Массаж с помощью поющих чаш рекомендован как релаксирующая процедура, также для исцеления от различных болей: головных, мышечных, суставных. Продолжительность сеанса массажа от 45 до 90 минут.

Наши занятия йогой выстроены так, чтобы найти индивидуальный подход к каждому занимающемуся, корректируя программу упражнений с учетом особенностей здоровья человека и имеющихся противопоказаний.

На занятия я жду всех желающих, детей старше 7 лет (для них я подготовила отдельный блок упражнений) и взрослых без ограничений по возрасту, с любым уровнем подготовки.  
До встречи и будьте здоровы!

Ольга Контанистова,  
тренер йоги Ладожской Усадьбы



# Морс, компот, а может квас?

Этим летом синоптики прогнозируют аномальную жару. А что может быть приятнее в полуденный зной, чем стакан-другой охлажденного освежающего напитка?! А если он к тому же будет и витаминным, и вкусным, и простым в приготовлении, то отказаться себе в удовольствии сварить ягодный морс или компот не останется причин.



**С**амый вкусный и ароматный летний напиток – это морс, он может быть сварен из любой свежей ягоды: малины, смородины, черники, жимолости или вишни. Можно взять разных ягод в разных пропорциях, чтобы приготовить взрывной микс вкусов.

## Приготовление морса

Отбираем для морса не повреждённые гнилью и насекомыми ягоды. Одновременно отделяем чашелистики. Ссыпаем ягоду в дуршлаг, ополаскиваем под тонкой струйкой прохладной воды. Чистые ягоды перекладываем из дуршлага в миску и хорошо разминаем с помощью мялки в пюре. Можно использовать блендер, тогда ягодная масса выйдет более однородной. Над миской устанавливаем металлическое сито. Выкладываем в него ягодное пюре и даём постоять минут десять. Тыльной стороной ложки протираем оставшийся на сите жмых, чтобы по максимуму выделить из него сок. Ягодные выжимки перекладываем из сита в кастрюлю и подливаем к ним прохладную воду. Добавив сахар, перемещаем кастрюлю на плиту и включаем умеренный нагрев. Кипятим не более пяти минут. Горячий отвар отфильтровываем через чистое сито или же выложенную в дуршлаг марлю. Вливаем к нему оставшийся ягодный сок, перемешиваем. Готовый морс остужаем до комнатной температуры, при необходимости охлаждаем в холодильнике. Если не хочется возиться с ягодами, то вместо морса можно сварить яркий, вкусный летний напиток – компот.

А если вы хотите попробовать что-то новое, а за одно удивить гостей, то ягодный квас – напиток в самый раз! Ягодный квас очень привлекает своим ярким цветом, приятным запахом и насыщенным вкусом. Чем ярче ягода, тем будет интенсивней цвет кваса. За счет использования закваски этот напиток уже на следующий день становится очень газированным и вкусным. При этом он полностью натуральный!

## Приготовление кваса

Охлажденный компот, рецепт приготовления которого размещен выше, наливаем в трехлитровую банку, ягоды процеживаем. Добавляем ржаную закваску 100% влажности. Закваску можно размешивать или не размешивать, на результат это никак не влияет. Добавляем туда же сухари. После этого банку накрываем марлей и фиксируем ее резинкой. Оставляем банку на сутки в теплом месте, при температуре около 28-30°C, при этом прямые солнечные лучи не должны попадать на ягодный квас. Через сутки напиток переливаем в кастрюлю и добавляем по вкусу от 30 до 50 г сахара на 1 литр кваса, тщательно перемешиваем. Из остатков, которые остаются на дне банки, можно поставить новую порцию кваса с использованием тех же ингредиентов без изменений. Ягодный квас разливаем по бутылкам, в каждую добавляем по три изюминки. Бутылки закрываем крышками и оставляем их при комнатной температуре на 4-6 часов, а потом в холодильник. Чем дольше квас будет стоять при комнатной температуре, тем более газированным он будет. С каждым днем хранения вкус кваса будет становиться насыщенным и более выраженным. Готовьте, пробуйте и удивляйте!

## Ингредиенты

### Морс

- 1,5 стакана любой свежей ягоды;
- 100 г сахара;
- 1 литр воды.

### Компот

- 200 г любой свежей ягоды;
- 150 г сахара;
- 3 литр воды.

### Квас

- 3 литра ягодного компота;
- 150 г сахара;
- ржаная закваска 100% влажности – 150 г;
- 20 г сухарей пшеничного или ржаного хлеба;
- 6 шт. изюма.

Приятного аппетита!



Мастер-классы прикладного искусства  
в Ладожской Усадьбе.

Для всех желающих. 10+.

Место проведения: сказочный гриль-домик.

Мастер-педагог: Полина Мансурова.

## Ловец снов

**Продолжительность – 60 минут.**

Ловец снов – это старинный индейский оберег, который защищает спящего от злых духов. Все плохие сны попадают в ловушку и остаются в ней, не беспокоя владельца волшебной вещицы. Для того чтобы Ловец снов работал, его нужно сплести самому.

**Что мы будем делать:**

В готовую каркасную основу вплетем нити по схеме. Задекорируем бусинами, а подвесы – перьями и кружевом.



## Мягкая игрушка в стиле тильда

**Продолжительность – 1,5 – 2 часа.**

Если приложить немного мастерства и проявить капельку терпения, то можно приятно удивить свою семью (особенно детей) оригинальным подарком – мягкой игрушкой в стиле тильда из подручных материалов и лоскутков. Несложность в работе позволяет заниматься созданием игрушек-примитивов всем желающим: и опытным мастерам, и начинающим, и даже тем, у кого совсем нет опыта шитья. Главное, желание и немножечко фантазии, которая позволит сделать каждую поделку неповторимой.

**Что мы будем делать:**

Работать с заготовкой. Набивать детали игрушки синтепухом. Собирать детали игрушки в единое целое. Вышивать тонкие элементы (носик, глаза). Декорировать игрушку на собственный вкус.

## Панно с часами

**Продолжительность – от 60 минут.**

Настенные часы – неотъемлемая часть интерьера.

В моду вошли оригинальные модели, сделанные из подручных материалов своими руками. Необычные часы на спиле дерева с карельской тематикой, легко впишутся в любой дизайн жилого пространства и будут напоминать о чудесном отдыхе в Карелии.

**Что мы будем делать:**

В соответствии с выбранной моделью часов покроем фон акриловой краской, нанесем рисунок с помощью шаблона и трафарета, покроем лаком, установим часовую механизм и подвес.

## Изготовление свечей из восины



**Продолжительность – 60 минут.**

Свечи из вошины становятся популярными повсеместно. Ведь натуральный пчелиный воск при сгорании выделяет фитонциды. Мягкий медовый аромат расслабляет и успокаивает. К воску можно добавить травы или аромомасло. Задекорированные с помощью кружев и скрапбумаги свечи, как и мини-открытка, сделанная своими руками, станут стильным подарком к любому празднику.

**Что мы будем делать:**

Подготовим пластины по размеру свечи, вставив фитиль, скатаем свечу. Декорируем свечи с помощью кружева и скрапбумаги. Изготовим мини-открытку. Упакуем в красивую коробку.

## Поднос из дерева

**Продолжительность – 60 минут.**

Необычный поднос с ручками для домашних чаепитий, сделанный из дерева в скандинавском стиле, послужит прекрасным подарком самому себе на память о летнем отдыхе.

**Что мы будем делать:**

Мебельную деревянную заготовку разметим малярным скотчем. Выберем рисунок. Раскрасим поднос разными оттенками акриловых красок. Высушим феном. Покроем лаком и установим оригинальные ручки.

Все материалы входят в стоимость мастер-классов.

Расписание и стоимость занятий  
спрашивайте на стойке регистрации.

Бронирование по телефону:

+7(800)100-29-92



# специальные летние предложения



## Путешествие в сказочный лес

# 6 человек

Предложение включает:  
Пешая прогулка с гидом  
Самовар с карельским чаем  
Вкуснейшие пироги для всех участников  
Стоимость: 10 000 руб.

Это небольшое путешествие позволит вам уединиться с природой, приоткрыть завесу тайн карельского леса, обрести душевное спокойствие и согреться теплым карельским чаем с вкусными пирогами.



## Пикник на багги

# 4 человека

Предложение включает:  
Аренда багги: 2 часа  
Фирменные бургеры или сэндвичи на выбор от ресторана «Ладога»: 2 штуки  
Термос карельского чая  
Стоимость: 15 000 руб.

Вас ждет небольшое приключение и привал в шикарном живописном месте на берегу Ладожского озера. Потрясающие сочные бургеры, насыщенные нотки карельского чая от ресторана «Ладога» и незабываемая фотосессия надолго сохранят в вашей памяти эти замечательные мгновения.



## Прогулка на острова

# 2 человека

Предложение включает:  
Аренда катера Silver Pro: 2 часа  
Свежие пироги для всех участников  
Карельский чай: 2 термоса  
Стоимость: 20 000 руб.

Северное солнце. Ладожский бриз. Неизведанные карельские острова... Прогулка на катере с посещением одного из островов Ладожского озера, пикник с карельским чаем и ароматными пирогами, потрясающее впечатление от мистических и неизведанных островов Карелии!



Работаем...  
понедельник - четверг: с 10:00 до 22:00  
пятница - воскресенье: с 11:00 до 23:00

Сортавала, ул. Карельская, 31  
Телефон: +7 (921) 800-15-33



**С понедельника по пятницу**  
с 11:00 до 15:00

50% на все меню  
20% при покупке алкоголя на вынос  
10% на выпечку на вынос



**Вторник - женский день**  
30% на все меню  
20% на алкоголь



**Сладкая среда**  
10% на все десерты



**Скидка именинникам**  
20% на алкоголь при наличии паспорта



**Суббота и воскресенье**  
с 10:00 до 15:00  
10% на детское меню



## kinza.restaurant

**Очень вкусно**  
**Всегда свежее**  
**Быстрое обслуживание**  
**Доставка**



ЛАДОЖСКАЯ  
УСАДЬБА

1892

Газета «Ладожская усадьба»  
Учредитель: ООО «ГТК Ладожская усадьба»

Адрес редакции:  
186790 Республика Карелия,  
г. Сортавала, пос. Низмелянхови,  
ул. Озёрная, д. 1

Отпечатано на Цифровой фабрике  
«Быстрый Цвет»  
Санкт-Петербург, наб. р. Карповки,  
д. 5 корп. 16

Заказ: 329412. Тираж 999 экз.

Тел.: 8 (800) 100-29-92, +7 (921) 700-80-80. Сайт: ladoga-usadba.ru. Инстаграм: @ladogausadba

Главный редактор: Яна Череватая  
Коммерческий директор: Надежда Игнатовская  
Авторы текстов: Екатерина Гулевич,  
Наталья Менке.  
Дизайнер: Екатерина Кузнецова

